

# Q&A

## 2. 요즘 중고등학교 과정의 많은 교과서에서 피임법을 상세하게 설명하고 있어 논란이 되고 있습니다. 청소년들도 피임법만 잘 알면 얼마든지 성관계를 해도 괜찮은 건가요?

일찍 성을 알면 불행한 결과로 이어진다는 임상적 연구들이 많이 있습니다. 이는 미국 헤리티지 재단에서 발표한 연구보고서<sup>1</sup> 에도 잘 나와 있습니다. 이 연구는 미국 질병관리본부(CDC)의 후원을 받아 1995년 전국을 대상으로 한 The National Survey of Family Growth를 통해 15~44세 사이 10,000명의 여성을 대상으로 조사를 하였습니다. 연구보고서에 따르면, 13~14세에 성교를 시작한 소녀들은 이후 평생 평균 13명 이상의 혼인 외 섹스 파트너를 두었고, 그 파트너들도 짧은 시간 내에 자주 바뀌었습니다. (반면에, 20세 초반에 성행위를 시작한 여성은 평생 평균 2.7명의 성 파트너를 두었습니다.) 그리고, 이후로 신체적, 정신적, 사회적, 그리고 경제적으로 부정적인 삶이 지속 되었습니다. 13세 이전에 성행위를 시작한 경우는 21세 이후 성행

위를 시작한 여성보다 성병감염이 2배, 원치 않은 임신과 출산은 약 4배, 한부모(single parenthood)는 3배, 결혼의 불안정성은 2배, 모자의 가난은 2.5배, 낙태/유산은 3배, 불행은 2배 많았습니다.

또한, 이 연구조사에서는 어린 나이에 성관계를 시작하면 이후 결혼하더라도 혼인 외 성 파트너가 많아진다고 하였습니다. 즉, 결혼을 하더라도 불륜을 하게 되는 이유 중에 어려서 성경험을 한 것이 중요한 요인 중 하나에 포함된다는 것입니다. 혼인 외 섹스 파트너 숫자가 증가할수록 성병 감염율이 높아집니다.<sup>2</sup> 혼인 외 성 파트너가 5명 이상일 경우와 한명(배우자)일 경우를 비교해 보면 파트너가 많을 경우에 한부모(미혼모)가 될 가능성은 7배로 커지고, 낙태할 가능성은 3배로 증가하며, 행복도도 56%에서 37%로 줄어듭니다.

1 Johnson K et al. Harmful Effects of Early Sexual Activity and Multiple Sexual Partners Among Women: A Book of Charts, Heritage Foundation, 2003 6 26 .

2 민성길, 학교 성교육, 젠더 교육의 문제점과 개선 방안, 교과서의 성적지향, 젠더, 섹슈얼리티, 피임 등 교육의 문제점 개선을 위한 토론회 자료집, 2018년 12월 21일, 98 페이지.



청소년이 성적 모험을 하는 주요한 원인 중 하나는 교육의 부재 때문입니다. 즉 부모의 훈육과 감독이 없고, 학교 교육도 방임적이며, 빈민층에서 살면서 주변 환경도 성적으로 문란한 경우에 성에 쉽게 빠질 수 있게 됩니다. 청소년은 육체적으로(성 호르몬의 영향으로), 감정적으로 두뇌 발달 면에서 또는 지적 측면에서 폭발적 성장을 보이는 시기입니다. 이때 방임되면 인격발달에 큰 결함이 생기게 되기 때문에, 이 시기에 잘 훈육 받는 것이 중요합니다.

청소년들은 준비되지 않은 상태에서 충동적으로 성행동을 할 가능성이 큽니다. 점차 성생활이 문란해질 가능성도 큽니다. 황급한 성행위에서 임신과 성병감염이 발생할 수도 있습니다. 이로 인해 정신적 트라우마로 인한 각종 심인성(무의식적) 정신장애(신경증, 즉 노이로제)가 발생할 수 있습니다.<sup>3</sup>

3 위의 글, 99 페이지.

미숙한 정신 상태에서 일찍 성을 알게 되면 '진실한 사랑', '인간의 존엄성' 같은 개념의 발달이 방해되기 쉽습니다. 청소년이 성관계까지 하였으나, 나이가 어려 성 파트너와 결국 헤어지거나 배반당하게 될 가능성이 높습니다. 이로 인한 상실감은 후회와 죄의식, 그리고 분노와 자포자기감으로 이어져 우울증과 자살 생각 등에 빠질 수 있습니다.

결혼 전에 서로 알게 되고, 데이트를 하고, 약혼하고, 결혼하기까지의 긴 시간은 성관계를 준비하는 기간입니다. 충분히 준비된 성관계는 이후에 성공적인 결혼생활과 가족생활을 하게 해 줍니다. 이런 사랑과 책임의 관계는 일반 대인관계나 사회관계로 확대되어 삶이 안정되게 합니다.<sup>4</sup>

4 위의 글, 102 페이지.