



## 1. 아이 양육에서 엄마의 역할과 아빠의 역할이 다른가요?

아기에게 엄마는 자아발달의 기초를, 아빠는 사회성 발달의 기초를 형성하는 존재입니다. 아이를 신체적 정서적으로 보살피는데 엄마가 장점이 있고, 아빠는 아이의 사회적 유능성을 기르는데 강점이 있습니다.

인간은 누구나 엄마와 한 몸이었습니다. 태아로 약 10개월을 엄마와 함께 생활하면서, 아기는 엄마의 영양, 감정, 스트레스 등을 공유합니다. 이 시기로 인해 아기는 세상에 나온 이후로도 엄마와 한 몸이었던 시절을 늘 그리워합니다.

세상에서 가장 평안한 상태에 있다가 세상에 나오면, 아기는 엄마가 아기를 바라보는 표정, 바라보며 하는 말, 바라보는 태도 등의 모습이 곧 자기인 줄 압니다. 엄마가 아기를 사랑스럽게 바라보고 부드럽게 어루만지며 친절한 말을 해주면, 아기는 자기가 좋은 사람이라는 그런 대접을 받는 것이라고 생각합니다.<sup>1</sup>

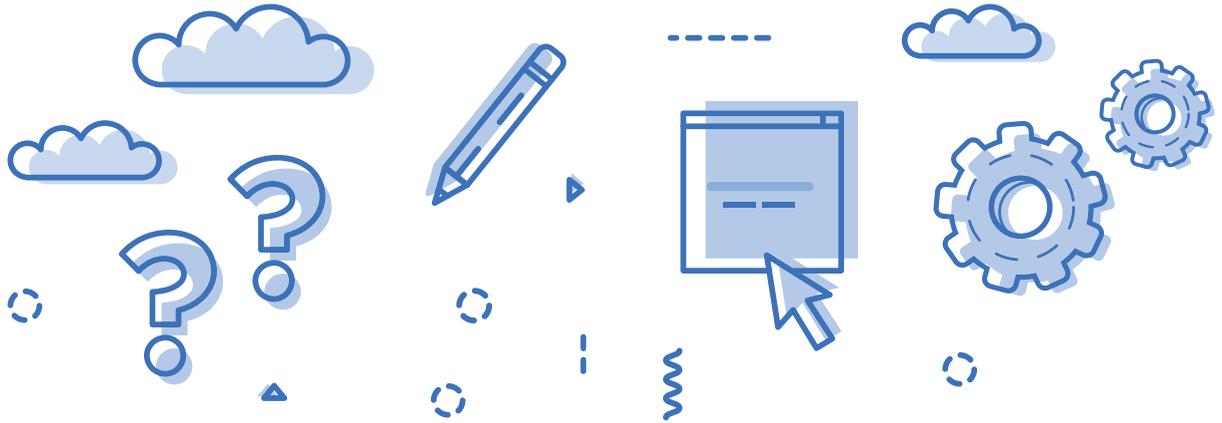
아이와 엄마 사이에 긍정적이고 친밀한 정서

적 유대감이 형성되면 아이는 낯선 세상을 자신을 환영하는 안전하고 좋은 곳으로 인식합니다. 그리고 엄마에게서 느낀 좋은 감정을 그대로 세상에 적용합니다. 엄마와 안정적인 애착을 형성하는 것은 아기의 발달에 매우 중요한데, 이는 엄마를 향한 긍정적인 감정과 신뢰감이 세상을 보는 아기의 시각에 중요한 영향을 미치기 때문입니다. 또 엄마의 애정에 확신을 갖는 아기들은 이를 안전기지 삼아 세상을 더 용감하게 탐구합니다.

반대로 엄마가 아기를 짜증스럽게 바라보고 거칠게 다루며 욕설을 퍼붓는다면, 아기는 자기가 나쁜 사람이라는 그런 취급을 받는 것이라고 지각합니다. 이 때, 엄마의 모습이 곧 아기의 자아상을 형성하고, 이렇게 형성된 자아상은 아기의 대인관계에 영향을 끼칩니다. 자아상에 따라 언행을 달리하기 때문에, 초기에 좋은 사람이라는 자아상을 형성하면 정말 좋은 사람으로, 나쁜 자아상을 형성하면 정말 나쁜 사람으로 성장합니다.<sup>2</sup> 그러므로 엄마의 눈길 하나, 말 한 마디가 아기의 초기 자

<sup>1</sup> 엄마의 역할 VS 아빠의 역할, 이기선, BabyNews, 2018년 7월 17일.

<sup>2</sup> 위의 기사.



아상 형성에 중요한 영향을 미칩니다. 여성인 엄마가 정서와 사랑에 강점이 있는 것입니다.

한편, 엄마를 통해서 자아상을 형성한 아기가 아빠를 만나게 되는데, 이 아빠가 실질적으로는 세상에서 만나는 첫 번째 타인이 됩니다. 아기는 아빠와 비로소 타인과 관계를 맺는 연습을 시작합니다.

아빠가 아기와 잘 놀아주고, 친절하게 놀이를 같이 해주면, 아기는 아빠와의 관계를 친구관계에도 그대로 적용해서, 아빠랑 놀이할 때처럼 친구와 놀이를 하게 됩니다. 그리고 다른 사람도 자기를 아빠처럼 대할 것이라고 생각합니다. 이와 같이 아빠가 육아에 동참하고 아기와 잘 놀아주면, 아기는 타인에 대한 긍정적인 이미지를 가지고 원만한 대인관계를 형성할 수 있기 때문에 자녀의 사회성이 발달하게 됩니다.<sup>3</sup>

아이들은 아빠를 통해 사회적 규범, 관습 그리고 기본을 배우게 됩니다. 아빠는 사회적 판단, 논리, 사고, 정의, 도덕발달에 아주 핵심적인 영향을 줍니다. 만 3~6세 시기에 아

빠와 세심하게 자상하게 사회성을 경험한 아이들은 유치원, 초등학교에 가서도 사회성과 학습 측면에서 높은 능력을 보입니다.

그러나 종종 아이랑 잘 놀다가 아빠가 문득 화를 내면서 놀이가 무섭게 끝나는 경우가 있습니다. 아이가 아빠의 안경을 갑자기 잡아챌 때, 아빠는 놀라 화를 내게 됩니다. 이런 경험은 아빠가 놀아주기는 하지만, 무서운 사람이라는 개념으로 자리 잡을 수 있습니다. 그러면, 추후에 성인 남자를 무서워하고 꺼리는 성향으로 성장할 수 있습니다. 아빠는 아이에게 되는 행동과 안 되는 행동을 명확히 구분해주고, 그 이유를 명료하게 설명해 줘야 합니다.<sup>4</sup>

교육학자 페더슨은 5개월 된 유아들을 관찰한 결과 아빠와 접촉이 빈번할수록 낯선 사람에게 잘 다가가고 재롱을 피운다는 사실을 발견했습니다. 이는 아빠와의 관계가 5개월부터 이미 차이를 낳는다는 것을 의미합니다.

3 아빠 육아, 왜 하필 사회성 발달에 좋다는 걸까?, 이기선, BabyNews, 2018년 7월 26일.

4 위의 기사.