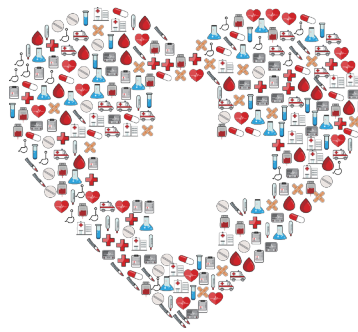


# 동성애와 의학

## 동성애자의 라이프스타일



라이프스타일(Lifestyle)이란 사전에 의하면, 한 개인의 또는 특정 집단이나 문화권의 의견, 관심사, 행동방식 등을 의미한다.<sup>1</sup> 1929년 이 용어를 처음 소개한 정신분석가 Alfred Alder에 의하면 “한 사람의 소아기에 형성된 기본적 성격”을 의미한다.<sup>2</sup> 대체로 이 용어는 1961년 이래 “살아가는 방법 또는 스타일”(way or style of living)로 정의된다.

1) [webster.com/dictionary/lifestyle](http://webster.com/dictionary/lifestyle) Lifestyle [permanent dead link] from Merriam-Webster's Dictionary

2) <https://www.etymonline.com/search?q=lifestyle>

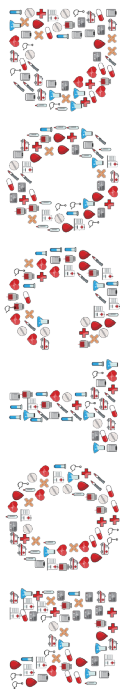






●민성길 교수

연세대 정신건강의학과 교수로 재직하였고 250여 편의 논문을 저술하여 '국제신경정신약물학회 선구자상'을 받았다. 대한정신약물학회 회장, 대한신경정신의학회 초대 이사장, 서울 은평병원장을 역임하였고, 현재 한국성과학연구협회 회장이다.



행동 특징

동성애자의 일반적 특징에 대해 속설들은 많지만, 증상이라는 관점에서 체계적 임상적 연구는 드물다. 그러나 동성애자들이 보이는 특징적 모습이나 행동들은 보고되고 있다. Dravant 등(2012)<sup>1</sup>이 6,000여명 동성애자들과 15,000여명의 이성애자들의 행동 특징을 설문조사한 결과, (정신장애를 제외하고) 남자 동성애자들에게 많은 행동은 다음과 같다: 잘 운다, 운동을 적게 한다. 독신이 많다, 여행을 적게 한다, 군대경험이 적다, 모험심이 적다. 낙관성이 적다. 스트레스가 많다, 낯새 맡는 능력이 뛰어나다, 수학 능력이 뒤쳐진다, 일부일처적<sup>monogamous</sup>이지 않다, 자녀가 적다, 성형수술과 지방제거를 많이 한다, 병이 많다(에이즈, 알레르기, 간염, 치질, 고혈압, 낮은 HDL)<sup>2</sup> 등. 한편 여자 동성애자의 특징은 다음과 같다: 양심적이다, 임신경험이 적다, 비만이 많다, 술, 담배 등 중독 장애가 많다, 남자 동성애자에 비해 비교적 일부일처적<sup>monogamous</sup>이다, 자녀가 적다 등.

남성 동성애자들의 성행위 형태

남성 동성애자들은 항문성교와 같은 보건적으로 위험한 형태의 성행위를 행한다. 아래 표는 조사하기 전 6개월 이내에 고정파트너와 성행위를 한 동성애자를 대상으로 성행위 형태를 연령별로 조사한 결과이다. 오스트리아 전국 전화 조사<sup>Project Male-Call</sup>를 통해 동성애를 하고 있는 남자 2,583명의 성행동에 대해 인터뷰하였다.<sup>3</sup> 고정 파트너와의 성행위시 연령별 형태는 표와 같다.

표. 남성 동성애자의 고정 파트너와의 성행위 형태 연령별 분포(단위:%)

연령		<25	25-29	30-39	40-49	>50
조사대상수		n=234	n=224	n=327	n=228	n=116
사정 없는	수동	89.7	90.2	91.1	77.6	86.1
구강성교	능동	95.7	94.6	92.9	85.1	87.8
사정 포함	수동	45.9	45.1	44.9	37.7	44.8
구강성교	능동	42.3	39.3	40.0	38.2	37.1
사정 없는	수동	39.5	46.0	39.0	28.9	19.0
항문성교	능동	43.6	41.1	37.7	26.3	18.1
사정 포함	수동	56.8	61.2	54.7	57.9	52.6
항문성교	능동	62.4	55.8	53.7	50.9	53.4
손가락을	수동	58.5	75.9	74.8	68.4	53.4
항문 넣기	능동	65.0	73.7	71.7	58.3	46.6
주먹을	수동	7.7	10.3	7.4	7.9	4.3
항문 넣기	능동	10.3	7.6	8.0	8.8	6.9
항문 주위	수동	50.0	55.4	52.3	46.5	34.5
혀로 핥기	능동	62.4	61.6	52.6	46.1	32.8

1) Dravant EM, Kiefer AK, Eriksson N, Mountain JL, Francke U, Tung JY, Hinds DA, Do CB 23andMe, Mountain View, CA(2012). Genome wide association study of sexual orientation in a large, web-based cohort. Presented at the American Society of Human Genetics annual meeting, Nov 6-10, 2012, San Francisco.1

2) [편집자주]: high-density lipoprotein, 고밀도 단백질의 약칭.

3) Van de Ven, P. et al. (1997) "A Comparative Demographic and Sexual Profile of Older Homosexually Active Men." Journal of Sex Research 34, 354. [https://www.researchgate.net/publication/247525210\\_A\\_comparative\\_demographic\\_and\\_sexual\\_profile\\_of\\_older\\_homosexually\\_active\\_men](https://www.researchgate.net/publication/247525210_A_comparative_demographic_and_sexual_profile_of_older_homosexually_active_men)

위에서 ‘수동’은 성행위를 당하는 경우를 뜻하고, ‘능동’은 성행위를 하는 경우를 뜻한다. 위 결과로부터, 남자 동성애자는 항문성교보다 구강성교를 약 2배 더 많이 한다는 것을 알 수 있다. 구강성교에서는 사정<sup>ejaculation</sup>을 하지 않는 편이고 (입에 정액이 들어오는 것을 기피하는 듯하다), 항문성교에서는 사정을 하는 편이다. 손가락을 항문에 넣는 행위<sup>finger fucking</sup>를 피차 좋아하는 편이고(약 70%), 항문 주위를 혀로 핥는 행위<sup>rimming</sup>도 피차 좋아하여 50% 이상 보편적으로 행하여짐을 볼 수 있다. 항문에 주먹 넣기<sup>fisting</sup>는 드물어 10% 미만이다.

일회성 파트너와 성행위를 한 경우에도 고정 파트너에 비하여 구강성교와 손가락 또는 주먹을 항문에 넣는 행위<sup>fisting</sup>를 하는 확률은 거의 비슷했으며, 항문성교와 항문 주위를 혀로 핥는 행위를 하는 확률은 조금 작았다.

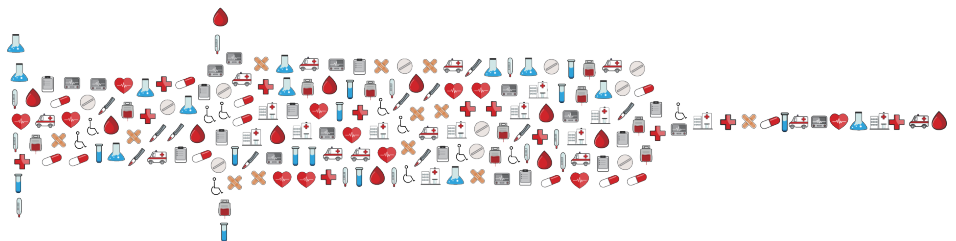
49세를 넘긴 장년층(256명) 중 52.7%는 혼자 살고 있었고 62.9%는 결혼해 있었고, 56.4%는 자녀가 있었다. 12.4%가 게이 지역에 살고 있었고 29.2%가 농촌지역에 살고 있었다. 이들 중 젊어서 자신을 밝힌 사람은 극소수였다( $p < .00005$ ). 그들은 게이공동체에 대한 애착은 매우 강했으나, 젊은이들보다는 덜했다. 사회적 애착( $p < .00001$ ), 문화적 관여( $p < .001$ ), 성적 관여( $p < .00005$ ) 장년층은 젊은 층보다 HIV 항체 검사를 더 적게 받았다( $p < .0005$ ). 지난 6개월 동안 남녀 모두의 파트너를 가졌다는 점에서는 장년층과 젊은 층 사이에 별 차이가 없었다. 정기적이든 일회성<sup>casual</sup>이든 항문성교시 콘돔 사용률은 비슷했다. 장년층은 일회성 성교시 항문성교를 덜 하였다( $p < .005$ ).

이로서 남성 동성애자들에게 구강성교, 항문성교, 항문에 손가락 넣기, 항문 주위를 혀로 핥는 행위는 보편적으로 이루어짐을 알 수 있다. 이러한 행위들이 다음에 기술하는 다양한 신체 질병을 유발하는 통로가 된다.

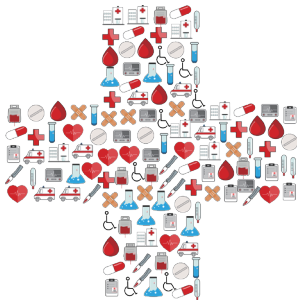
이 논문의 결론은 남자 동성애자는 나이가 들어도 안전한 성을 교육해야 한다는 것이었다.

## 자식을 생산하지 못한다

성은 본래 의미에서 생식<sup>reproduction</sup>을 목적으로 한다. 불임은 전통적으로 우리나라에서는 물론 전세계적으로 큰 죄로 여겼고, 현대사회에서도 불임은 병이다. 동성애의 가장 큰 문제는 자식을 생산하지 못한다는 것이다. 실제로 많은 동성애자들이 이성과의 성관계를 하고 결혼도 하고 자식을 낳기는 하나, 그 수가 적다.







## 심신의 고통

동성애자들에게는 앞서 말한 자체 증상과 동반되는 신체질병, 정신장애, 그리고 사회적 고립에 따른 갈등과 불안과 기타 “고통”이 클 것이다. 젊은 동성애자들이 더 불행하다. 양성애자는 공동체와의 연결성이 부족하고 성 정체성 갈등 때문에 더 불행하다. 전반적으로 여성들이 더 우울하다. 인종별 차이는 없다.<sup>9</sup> 동성애자들은 자기에<sup>narcissism</sup>와 과대성이 더 심하고 내적 자존감<sup>self-esteem</sup>은 낮고, 그리하여 삶의 질도 낮다.<sup>10</sup> 동성애자는 만족을 모르는 소아처럼, 이를 수 없는 환상에 대한 끊임없는 갈망 때문에 동성애적 안절부절함<sup>Homosexual restlessness</sup>을 보인다.

## 동성애는 수명을 단축시킨다

질병으로든, 사고든, 인간의 수명을 단축시키는 모든 것은 병이다. Cameron 등<sup>11</sup>은 동성애자 신문의 부고란을 이용하여 조사한 결과 AIDS 없는 동성애자들의 평균수명이 42세로 일반인보다 24년 짧다고 했다. 동성애자들의 사망은 대개 질병 때문이지만, 그 외 교통사고, 자살, 피살 등의 경우도 많았다. AIDS가 창궐한 이후 그들의 평균수명은 39세로 10% 더 짧아졌다. 또 다른 한 연구<sup>12</sup>도 게이와 양성애자 남자들은 일반 남성의 평균 수명보다 8년에서 20년가량 짧았는데, 이는 1870년대의 남성 평균 수명을 살고 있는 것이다.

반발 - 동성애자들은 이러한 연구를 방법상 오류가 있다고 맹렬히 비난하나, 동성애자가 이성애자의 수명만큼 오래 산다는 연구결과는 제시하지 못하고 있다.<sup>13</sup>

## 동성애자들의 사회경제적 수준

1990년도 미국 통계에 의하면<sup>14</sup>, 동성애자들이 모두 가난하지는 않다. 다수 동성애자들이 교육 수준이 높고 전문직에 종사하는 사람이 많고, 게다가 혼자 살기 때문에, 또한 동거하더라도 두 사람이 모두 일하기 때문에, 평균적으로 수입이 이성애자들보다 높다. 양육비가 필요한 자녀도 없어 더욱 풍족하게 산다. 즉 동성애자들은 현재 교육기회나 직업에서 차별받고 있지 않다.

9) Robert M. Kertzner, Ilan H. Meyer, David M. Frost, and Michael J. StIRRatt (2009). Social, Psychological Well-being in Lesbians, Gay Men, and Bisexuals: The Effects of Race, Gender, Age, and Sexual Identity. *Am J Orthopsychiatry*, 79(4): 500-510.

10) Rubinstein G (2010). Narcissism and Self-Esteem Among Homosexual and Heterosexual Male Students. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 36:24-34.

11) Cameron P, et al. (1994) The longevity of homosexuals: before and after the AIDS epidemic. *Omega J Death and Dying*, 29(3):249-272.

12) Robert S. Hogg et al. (1997). Modeling the Impact of HIV Disease on Mortality in Gay and Bisexual Men. *International Journal of Epidemiology* 26(3):657-61.

13) Schlatter E, Steinback R (2011). 10 ANTI-GAY MYTHS DEBUNKED Intelligence Report. Southern Poverty Law Center, Winter Issue February 27, <https://www.splcenter.org/fighting-hate/intelligence-report/2011/10-anti-gay-myths-debunked>

14) Statistical Abstract of the U.S., 1990.

## 소아 청소년을 동성애자로 모집함 (homosexual recruitment)

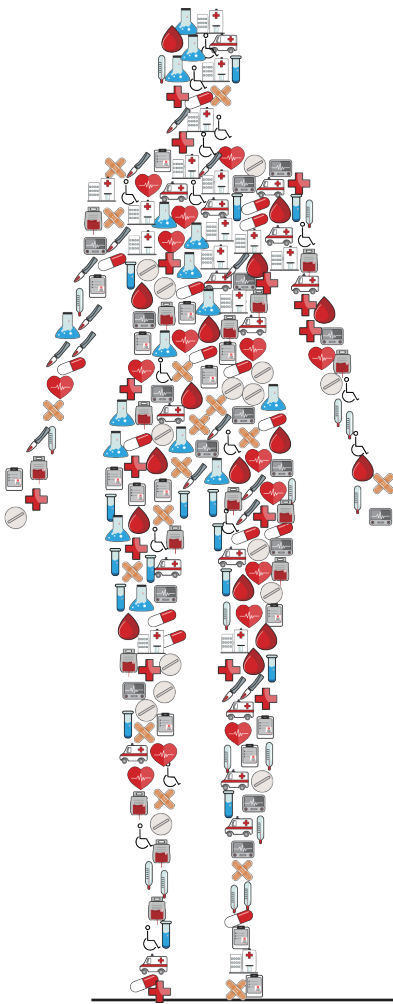
이는 소아·청소년들을 동성애자로 만들기 위한 동성애자들의 시도를 의미한다. 청소년들에게 친절하게 다가가 형처럼 또는 멘토처럼 굴어 긍정적 인간관계를 맺고 나중엔 동성애를 요구하는데, 청소년들은 거부하기 힘들다. 그러는 사이에 청소년은 동성애자가 되어 간다. 학교에서 어린 학생들에게 동성애와 그 기술을 교육하는 것도 모집일 수 있다. 동성애 모집은 동성애자들이 자식을 생산하지 못하기 때문이거나 또는 소아성애자<sup>pedophile</sup>이기 때문일 수 있다. 일부 동성애자들은 공공연하지는 않지만, 어린 아이들의 유순한 마음에 접근할 수 있는 사회적 위치(예: 성직자, 교사, 보이 스카우트 지도자 등)에 가려고 노력한다.

반발 - 동성애 옹호자들은 이러한 주장에 강력히 반발하며 이를 근거 없는 모함이라고 한다. 그럼에도 불구하고 게이 퍼레이드, 동성애자 웹 페이지, 동성애자 신문 등에서는 청소년을 공공연히 모집<sup>recruit</sup>하는 광고를 볼 수 있다<sup>15</sup>. 그들은 청소년들도, 이성애든 동성애든, 성을 즐길 자기결정권이 있다고 주장한다.

## 동성애 소아성애 (Homosexual Pedophilia)

이는 동성애자가 동성의 소아나 청소년과 섹스를 하는 행동이다. 소아성애는 성도착 장애의 하나로, 성지남의 하나인 동성애와는 범주가 다르다. 한편 소아 성학대<sup>child molestation</sup>는 특히 성적 폭력의 의미가 있다.

반발 - 소아 성학대는 강력한 범죄로 취급되므로 동성애 옹호자들은 자신들의 이러한 성행동을 강력히 부인한다. 그러면서도 그들의 변명은 다양하다<sup>16</sup>. 어떤 동성애자들은 동성애는 본래의 의미에서 어린 동성애자끼리 섹스하는 것이며, 소아성애를 하는 부류와는 본질적으로 다르다고 주장한다. 다른 한편에서는, 동성애 소아성애자<sup>homosexual pedophiles</sup>는 10세 이하를 대상으로 하는 경우를 의미하고 반면에 10세 이상의 청소년을 대상으로 하는 경우를 "ephebophiles"<sup>17</sup>이라 구별해 부르며, 자신들은 후자라고 한다. 또 다른 집단은 자신들의 활동에 대해 중립적인 완곡어법의 수사학을 사용한다. 즉 소아동성애를 "연령 불일치 성관계"<sup>age-discrepant sexual relations (ADSRs)</sup> 또는 "세대간 친밀성"<sup>intergenerational intimacy</sup>으로 묘사한다. 유사한 또 다른 동성애자들은 "남자와 소년 사이의 사랑은 모든 동성애의 기반이다"라고 말하며 그들이 소아성애자인 것을 인정한다. 그들은 소아/청소년도 동성애의 성욕이 있고, 즐길 권리가 있기 때문에, 동성애 어른들이 이를 보장해 주는 것이 옳다는 것이다. 이에 더하여 동성애자들의 한 부류는 성인 남자와 사춘기 전 또는 사춘기의 어린 소년 간의 성행위를 공개적으로 찬양하고 있다. 그런 동성애자들은 소아들에게 자신들이 실제 부모보다 낫다고 주장한다. 따라서 그들은 pedophilia가 성도착이 아니라 정상적인 바람직한 성지남이라고 주장하며 동성애처럼 정신장애 목록에서 빼야 한다고 주장한다.<sup>18</sup> 소아성애자도 권리가 있다는 것이다. 어떤 동성애자들은 어떤 소아에게는 동성애 소질이 이미 있어 성인 동성애자를 유혹했을 것이라 하며, 이는 동성애의 생물학적 원인을 시사한다고 주장한다. 하지만 이런 주장들은 모두 괴변으로 보인다.



15) Joseph F (2005). Everyone Should Know. These Statistics on Homosexuals. Posted October 15. <http://www.traditioninaction.org/HotTopics/a02rStatistics.html>.

16) Brian W. Clowes, David L. Sonnier (2005). Child Molestation by Homosexuals and Heterosexuals. *Homiletic & Pastoral Review* p.44-54.

17) 15-19세의 청소년에 성적 흥미를 갖는 것이다. 반면 hebephilia는 더 어린 사춘기 청소년에 성적 취향을 보이는 것이다. Pedophilia는 전적으로 사춘기 이전 소아에 성적 취향을 갖는 것이다. 또는 전반으로, 육체적이든 정신적이든 발달의 정도에 상관없이, 동의(consent)의 법적 나이에 미달한 젊은/어린 사람에 대한 성행위를 의미하기도 한다.

18) Bailey JM, Vasey PL, Diamond LM, Breedlove SM, Vilain E, Epprecht M. Sexual Orientation, Controversy, and Science. *Psychol Sci Public Interest*. 2016;17(2):45-101.



## 동성애와 창조성

일부 학자들은 일부 동성애자들이 창조적 활동으로 사회에 공헌하고 있다고 말하고 있다. 그러나 이는 통계적으로 입증된 것은 아니다. 최근 정신의학에서는 예술성이나 창조성은 양극성장애, 우울증, 분열형 성격 등과 관련된다고 본다.<sup>19</sup> 따라서 예술적 창조성은 동성애와 관련되기보다는, 개인의 달리 타고난 창의성, 천재성, 감수성 등과 관련된다고 보는 것이 옳다. 정신분석적으로 창조는 소아기의 갈등과 트라우마, 현재의 고통스런 상황 등이 승화<sup>sublimation</sup>된 결과이다. 따라서 한 동성애자가 창조적 재능을 타고나, 자신이 겪는 스트레스를 예술과 창조성으로 승화한다는 것은 충분히 가능한 일이다. 또한 한 창의적인 사람이 갈등과 불안에 고통을 받고 있을 때, 신경증이라는 증상 대신 동성애를 자신의 증상표현으로 선택한다는 것도 충분히 가능하다.<sup>20</sup>

이와 같이 동성애자들의 라이프스타일은 많은 폐해를 야기한다. 다음 회에서는 동성애에 동반되는 정신 장애를 살펴보도록 하겠다.

<sup>19</sup> Davis MA (2009). Understanding the relationship between mood and creativity: A meta-analysis. *Organizational Behavior and Human Decision Processes* 100: 25-38.

<sup>20</sup> Cattell RB, Morony JH (1962): The use of the 16 PF in distinguishing homosexuals, normals, and general criminals. *Journal of Consulting Psychology* 26(6):531-540.